

Hi ha una funció nutricional fonamental que ens ve de la mare i manté la vida del nadó en els primers mesos i crea un vincle, un cos a cos amb la mare, que no és comparable a cap altre. D'aquesta relació originària deriven totes les altres formes de relació.

Veureu en el programa diversos moments en què compartim menjar. Són trobades per comunicar-nos, conviure i passar-ho molt bé, tot nodrint els vincles que ens relacionen.

El 8 de març, però, és una diada reivindicativa dels nostres drets. L'exposició *Els feminismes de feminal* ens recorda la lluita de les dones que ens precediren fa més de cent anys i aconseguiren que poguéssim estudiar i accedir a qualsevol professió. Feminal va posar èmfasi en mostrar també la faceta creadora global de les dones, i nosaltres volem reconèixer i reivindicar aquesta faceta a través de l'exposició *Dones creadores de Santa Coloma*.

L'exposició *Dones i Escola* ens permetrà conèixer i recordar a través d'imatges i testimonis com eren les pràctiques educatives en els anys abans i després de la guerra civil i aproximar la gent jove a les experiències i l'educació de les dones més grans per recollir el testimoni dels seus sabers i entendre'ns millor.

També hi ha un *temps per fer salut*. Massa vegades les dones tenim cura de tothom menys de nosaltres mateixes i és important que ens cuidem tot gaudint.

I les més joves organitzen *Contes no sexistes* on no hi ha prínceps blaus ni princeses bledes, sinó nens i nenes lliures d'estereotips i prejudicis. I a més una *gimcana especial* en què els homes han de planxar, netejar, cosir i les dones canviar endolls i muntar mobles per aconseguir demostrar que és possible practicar i transmetre els sabers de maneres diferents a les tradicionalment establertes en funció del gènere.

Amb la nostra lluita de més de 100 anys hem aconseguit moltes coses i encara ens en resten moltes per arribar a la plena igualtat. *Seguirem lluitant amb el vostre suport*.

Montserrat Vilajuliu
Regidora de Polítiques d'Igualtat Dona-Home

dones creadores

Dissabte 6 de març a les 13:00h

Al Restaurant L'Escut de Vallirana

DINAR DE DONES

Dinem juntes per començar a celebrar la setmana en què volem mostrar tots els nostres sabers. Hi haurà servei d'autocar des del Pavelló Poliesportiu. Cal inscripció prèvia (Associació Dones pels 4 Cantons. Telèfon 93 634 02 06)

Diumenge 7 de març a les 09:00h

Inscripcions a les 8h a la plaça del Pi Tallat

LES DONES CAMINEM

Per cremar les calories ingerides, per fer salut, per gaudir del paisatge, necessitem caminar sovint. Parlarem del tema el dia 12. De moment ens afegim a la XV Caminada Popular, junts i juntes fem camí....

Dilluns 8 de març a les 18:00h

A la Biblioteca Pilarín Bayès. Sala Isabel Clara-Simó

INAUGUREM L'EXPOSICIÓ **ELS FEMINISMES DE FEMINAL**

Feminal va ser la primera revista feminista de Catalunya. Sempre va lluitar pels drets de les dones i va promocionar les dones artistes. La podreu visitar del 8 al 20 de març en horari de biblioteca

I tot seguit, a les 19:00h

A l'Aula de Cultura de la Caixa Penedès

INAUGUREM L'EXPOSICIÓ **DONES CREADORES DE SANTA COLOMA**

Selecció d'obres de les nostres dones artistes en diferents àmbits: pintura, literatura, puntes, vestuari, ceràmica i altres. Podreu visitar-la del 8 al 14 de març de dilluns a divendres de 18 a 20h i dissabte i diumenge de 11 a 14h

Dimecres 10 de març a les 18:00h

A l'ajuntament

INAUGUREM L'EXPOSICIÓ **LES DONES I LES ESCOLES**

Exposició fotogràfica que mostra les dones del nostre municipi a l'escola fins els anys 60. També farem un petit **HOMENATGE A LES MESTRES** en actiu o a les jubilades que han fet front a aquesta professió meravellosa i també molt i molt difícil.

Dijous 11 de març a les 18:00h

A la Biblioteca Pilarín Bayès. Sala Isabel Clara-Simó

DONES, CINEMA I CUINA

Presentació del llibre "Cuina a la carta", d'Helena Garcia Ulldemolins i Pablo Manidu, a càrrec de l'autora. El llibre presenta els vincles entre bon menjar i el cinema.

A continuació, projectarem la pel·lícula **COMO AGUA PARA CHOCOLATE**, que narra la vida d'una dona pressionada per la tradició familiar i de gènere, i que troba en la cuina un espai de creativitat i d'expressió de les seves emocions. En acabar farem un breu col·loqui.

(El programa continua darrere)

Divendres 12 de març a les 18:00h

A l'ajuntament

PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA "FEM ACTIVITAT, FEM SALUT: CICLE DE CAMINADES PER L'ENTORN", que ens permetrà conèixer els beneficis de l'activitat física i el nostre entorn.

Xerrada organitzada per la Regidoria d'Esports

A continuació, CUINA CREATIVA AMB POCS INGREDIENTS

Dones pels 4 cantons ens obsequiaran amb un tast de cuina fàcil, saludable i barata. I després **BALLA I REGENERA'T AMB NOSALTRES** amb l'Ofèlia Gusi

Dissabte 13 de març a les 11:30h

Al gimnàs del CEIP Pla de les Vinyes

CONTES NO SEXISTES PER A NENS I NENES

La princesa salva al príncep de les urpes del drac o es dedica a gestionar el regne familiar. Us ho imagineu?

Tot seguit, GIMCANA DE MARES I PARES

Pare, oi que saps planxar una camisa? Mare, oi que tu també saps posar un endoll? Doncs veniu a divertir-vos a la gimcana i demostreu-ho.

A càrrec de la Comissió de Coeducació del Consell Municipal de Dones

Diumenge 14 de març a les 19:00h

Al Centre Municipal Sant Lluís

ANEM AL TEATRE: "NO VAIG DEMANAR NÈIXER"

Per reflexionar sobre els vincles, la vida i el pas del temps a través de tres dones que es troben al terrat d'un edifici antic i comparteixen les seves vivències.

A càrrec de la Cia. Teatral Impactateatre

Enguany dediquem la setmana als SABERS DE LES DONES. Vine a acompanyar-nos en el reconeixement i el gaudi de les nostres habilitats, de les nostres artistes i de la nostra història.

Organitzen:



Consell Municipal
de les Dones

Col·laboren:



Escola
Pla de les Vinyes



dones creadores

XVI Setmana de les dones
del 6 al 14 de març de 2010



Els sabers de les dones

Les dones som depositàries d'una gran diversitat de sabers que el sistema patriarcal ha fet invisibles i ha desvalorat. Tot i així, molts ens han arribat a través de les mares, àvies i ties, i d'altres els recuperem investigant i preguntant. Els volem compartir amb vosaltres. I compartir relacionant-nos i gaudint, nodrint-nos mútuament.